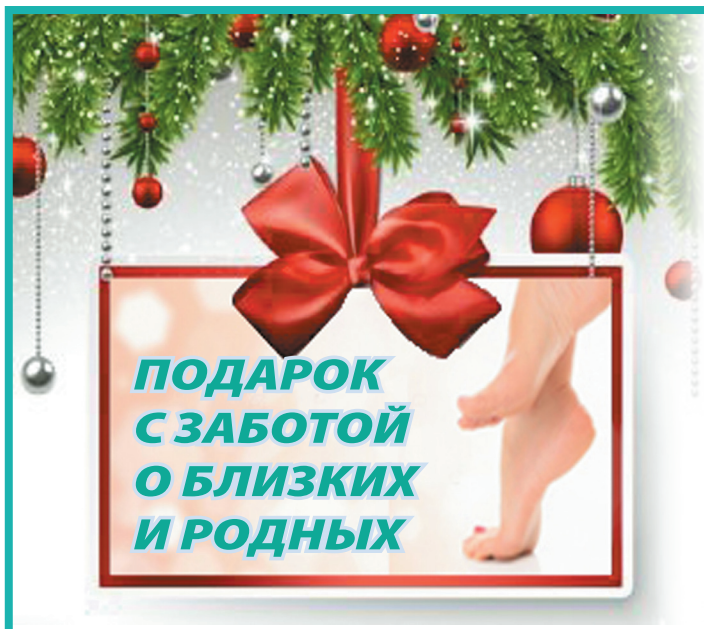

Новогодняя распродажа

С 10 по 30 декабря

Веришь в волшебство?

В нашем Центре педикюра «Шати» будет проходить грандиозный праздник. Абсолютно все клиенты получат ПОДАРКИ и УГОЩЕНИЯ.

Вас также ждут:
- Распродажа сертификатов.
- Подарочные сертификаты на педикюр с экономией до 800 руб.
- Дополнительные ПОДАРКИ И СЮРПРИЗЫ.

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС*
I место - годовой абонемент на педикюр
II место - 5 подарочных карт с номиналом 1000 бонусных руб.
III место - 10 подарочных карт с номиналом 500 бонусных руб.
Беспроигрышная лотерея.
*Условия конкурса - по телефону 55-75-15.

ШАТИ ул. Коммунистическая, 10 (вход со двора). Тел. 55-75-15

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Данный вид деятельности лицензии не требует.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 ЯНВАРЯ

1

5.30, 6.10 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». Х/ф (6+).
6.00, 10.00 Новости (16+).
7.05 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». Х/ф (6+).
8.25 «МОРОЗКО». Х/ф (6+).
10.10 «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». Х/ф (6+).
12.00 «ВИКТОРИНА». Т/с (16+).
14.30 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).
15.40 Ледниковый период (6+).
19.25 Лучше всех! «Новогодний выпуск» (6+).
21.00 Время (12+).
21.20 Три аккорда. «Новогодний выпуск» (16+).
23.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». Х/ф (16+).
1.30 «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА». Х/ф (18+).
3.15 Дискотека 80-х (16+).

РОССИЯ 1

5.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ 2: ВЫЗОВ СУДЬБЕ». Т/с (12+).
8.15 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». Х/ф (16+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 20.00 Вести (12+).
11.15 Смотреть до конца (12+).
12.15 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». Х/ф (12+).
15.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с (16+).
21.05 Местное время. Вести-Коми (12+).
21.20 «АННА КАРЕНИНА». Т/с (12+).
1.05 «ЛИКВИДАЦИЯ». Т/с (16+).
3.15 «ОДЕССА-МАМА». Т/с (16+).

РОССИЯ К

6.30 «Новогоднее приключение». М/ф (6+).
6.50 «Дед Мороз и лето». М/ф (6+).
7.11 «Щелкунчик». М/ф (12+).
7.32 «Трое из Простоквашино». М/ф (12+).
7.53 «Каникулы в Простоквашино». М/ф (6+).
8.14 «Зима в Простоквашино». М/ф (6+).
8.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ». Х/ф (16+).
10.50 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым (6+).
11.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». Х/ф (6+).
12.30, 0.00 «Большой барьерный риф: живое сокровище». «Коралловое побережье». Д/с (12+).
13.20 «Больше, чем любовь» (12+).
14.00 «СИССИ». Х/ф (12+).
15.45 Большие и маленькие. «Избранное» (6+).
16.45 Пешком... «Москва пешеходная» (12+).
17.15, 0.50 Концерт на Соборной площади Милана. Максим Венгеров, Риккардо Шайи и Филармонический оркестр Ла Скала (0+).
18.40 «Цвет времени». «Иван Крамской. Портрет неизвестной». Д/с (12+).
18.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС». «ПАЯЦЫ». Т/с (16+).
20.22 «ШЕРЛОК ХОЛМС». «ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». Т/с (16+).
21.50 «Наука Шерлока Холмса». Д/ф (0+).
22.20 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА». Х/ф (12+).
2.15 «Мистер Пронька». М/ф (6+).
2.37 «Праздник». М/ф (6+).

НТВ

4.45 «ЗАХОДИ-НЕ БОЙСЯ, ВЫХОДИ-НЕ ПЛАЧЬ...» Х/ф (12+).
6.15 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». Х/ф (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня (16+).
8.20, 10.20 «ПАУТИНА». Т/с (16+).
12.40, 16.20, 19.25, 3.20 «ПЁС». Т/с (16+).
23.00 Маска (12+).
1.30 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». Х/ф (12+).

ЮРГАН

6.00 «ОЛЁМ ВОЙТЪЯС». Т/с (12+).
6.45 «ПОСЫЛКА С МАРСА». Т/с (12+).
9.00 «Секретная служба Санта-Клауса». М/ф (6+).
9.30, 4.45 «Наши люди» (12+).
9.45 «Финноугория» (12+).
10.00, 5.00 «Кто кого?» (12+).
10.30 «Детали» (16+).
11.00, 5.30 «Коми incognito» (12+).
11.30 «И в шутку, и всерьез» (6+).
12.00, 0.15 «Елочка, гори!» (12+).
12.30 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». Т/с (12+).
13.30, 23.15 «ШИРОКА РЕКА». Т/с (16+).
14.30, 2.00 «Евгений Петросян». Муз/ф (12+).
15.30 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ...». Т/с (16+).
17.30, 0.45 «Жара в Вегасе». Шоу-программа (12+).
18.45, 3.00 «МОНАХИНИ В БЕГАХ». Х/ф (16+).
20.30 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». Т/с (12+).
21.30 «МАНОН 70». Х/ф (16+).

СТС

5.50 Ералаш (6+).
6.15 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с (6+).
7.00 «Три кота». М/с (6+).
7.35 «Царевны». М/с (6+).
7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
10.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с (16+).
19.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». Х/ф (16+).
21.20 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». Х/ф (16+).

МАТЧ!

6.00 «Одержимые». «Ирина Слуцкая». Д/с (12+).
6.30 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала (0+).
9.00 «Метеор на ринге». М/ф (12+).
9.20 «Необыкновенный матч». М/ф (6+).
9.40 «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН». Х/ф (16+).
11.30 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв-2020» (0+).
12.00, 16.30, 22.00 Новости (12+).
12.05 Смешанные единоборства (16+).
13.25 Лыжный спорт. Тур де Ски. Гонка преследования. Мужчины (0+).
14.25 Баскетбол. Локомотив-Кубань - Химки (12+).
16.35, 22.10 Все на матч! (12+).
17.15 Лыжный спорт. Тур де Ски. Гонка преследования. Женщины (0+).
17.55 Футбол. Боруссия - Вольфсбург (0+).
19.30 Профессиональный бокс. Лига Ставок Кубок Матч! Боец (0+).
22.40 Футбол. Ювентус - Удинезе (6+).
0.45 Дартс. Чемпионат мира. Финал (6+).
2.55 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка преследования. Мужчины (0+).
3.50 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Гонка преследования. Женщины (0+).
4.30 «Когда папа тренер». Д/ф (12+).
5.30 «10 историй о спорте». Д/с (12+).

Рейтинг

В числе лучших

«Панорама столицы» получила отзывы читателей

«Панорама столицы» включена в первую двадцатку печатных СМИ на Северо-Западе по версии федерального агентства «Медиалогия».

Рейтинги «Медиалогии» задают стандарт медиа-отрасли в России (они формируются посредством тщательного мониторинга СМИ и социальных сетей во всех регионах). «Око» специалистов «Медиалогии» охватывает 60 тысяч средств массовой информации и 900 миллионов аккаунтов в соцсетях.

Впрочем, самое главное, что наше издание на протяжении всего года получало благодарности от любимых читателей. Жители Сыктывкара, Эжвы и пригородов звонили в редакцию – делились впечатлениями об опубликованных нами статьях. Поклонники «Панорамы столицы» единодушны в том, что наша газета – главный источник позитивных новостей о жизни муниципалитета и ее жителях.

«Спасибо огромное за то, что с вами я обрела новый интерес к жизни. В преклонном возрасте из-за инвалидности вынуждена постоянно находиться дома. А так хочется оставаться в курсе новостей родного города! В этом мне помогает лучший друг – «Панорама столицы»», - высказалась пенсионерка Алефтина Пономарёва.

«Мы изучаем с мужем каждый номер вашего издания от корки до корки и очень огорчаемся, когда не получаем газету в почтовый ящик – настолько привыкли по выходным проводить время за чтением вслух. Это делает супруг, поскольку я уже по старости плохо вижу. Каждую заметку с ним обсуждаем и иногда даже спорим...», - отметила ветеран труда Анна Попова.

«А мне газету приносят внуки, поскольку в наш дом приходит «Панорама столицы» не всегда. Благодарю редакцию за то, что фокусируете наше внимание на добрых новостях и светлых событиях. Негатива и так отовсюду звучит с избытком. Обязательно в новом году продолжайте готовить очерки об интересных горожанах – и молодых, и пожилых. Гордость испытываю, когда через «Панораму столицы» узнаю, насколько талантливые у нас земляки!», - признался труженик тыла Иван Строганов.

Редакция нашего издания признательна за теплые слова наших читателей. Поздравляем всех с Новым годом и обещаем, что в 2021-ом в «Панораме столицы» будет еще больше интересных материалов о нашем родном Сыктывкаре!

Дарья ШУЧАЛИНА

Дорогие читатели, поздравляем вас с наступающим Новым годом. Желаем счастья, успехов и здоровья!
«Панорама столицы»

Досуг

Тренировки выходного дня

на стадионе в Давпоне

На протяжении последних недель инструкторы Центра спортивных мероприятий Сыктывкара проводят открытые тренировки для всех желающих по воскресеньям с 11 до 13 часов на стадионе в Давпоне. Занятия оказались востребованными у жителей ближайших районов.

Как сообщили в городском ЦСМ, отклик на тренировки только положительный. В программу входят:

- футбол для спортсменов 15-17 лет и по предварительной записи команды;
- зимние забавы для детей и взрослых;
- личный рейтинг – выполнение спортивного норматива на пресс для всех желающих;
- тренировка на функциональных петлях для всех желающих;
- дискотека на льду.

Также специалисты ЦСМ проводят зарядку в том же месте по понедельникам, средам и пятницам. С 9.00 начинаются классические упражнения на все группы мышц, а в 10.00 стартуют занятия на функциональных петлях AeroSlim, близкие к тренировкам по воркауту и спортивной гимнастике.

Добавим, что 27 декабря тренировку обещал посетить Дедушка Мороз, который поздравит участников тренировки с наступающим Новым годом.

Для уточнения информации необходимо оставить заявку по телефону 31-64-64 либо по электронной почте csmsykt@mail.ru.